

Jaarverslag

Stichting Odensehuis
Schouwen Duiveland

2017





1. Het Odensehuis Schouwen- Duiveland

Organisatie van het Odensehuis

Het Odensehuis is een zelforganisatie en gedijt het beste wanneer het steunt op de inbreng van de betrokkenen zelf. Het is een informeel centrum, los van de formele zorgketen en los van formele regelingen. De nadruk en de kracht ligt in het faciliteren van de ontmoeting. Door dit onderscheid heeft het een grote meerwaarde: de kracht van zelf doen, het ontsnappen aan formele bureaucratische mechanismen. Dit is precies zoals het eraan toegaat in het Odensehuis. De mensen zijn betrokken bij de organisatie, voelen zich verantwoordelijk voor de sfeer en nemen initiatief om het centrum gezelliger, mooier, netter te maken of beter te organiseren. Er wordt naar elkaar omgekeken, er is zorg voor elkaar. Lief en leed wordt gedeeld. De ontmoeting staat dus voorop in het Odensehuis en is tweeledig; zowel de ontmoeting tussen gelijkgestemden (zowel mantelzorgers als degene met dementie) maar ook het ont-moeten als in (even) niets hoeven, niets moeten.

Activiteiten in het Odensehuis

De inloopuren zijn de basis van het Odensehuis. Je komt en gaat wanneer je wilt; een indicatie is niet nodig. Voor iedereen toegankelijk, of je nou geheugenklachten / dementie hebt, of denkt dat je het hebt. Je zorgen maakt om je geheugen of dat van een ander. Partners, familie en vrienden zijn van harte welkom. De ervaring leert ook dat er regelmatig mensen uit de buurt naar het Odensehuis komen. Soms om hun diensten aan te bieden; koffie te zetten, helpen in de keuken, boodschappen te doen of met iemand een spelletje spelen. Soms voor wat gezelligheid of omdat ze eenzaam zijn. Meestal blijkt later dat er wel degelijk een link is met dementie. Ook is het al voorgekomen dat iemand zich aanmeldt als vrijwilliger en blijkt te kampen met dementie.

Conclusie is dat op de een of andere manier, mensen met geheugenklachten bewust of onbewust het Odensehuis weten te vinden en komt het hier allemaal samen.

In een open en betrokken sfeer wordt eerst koffie/thee gedronken met een alledaags of soms bijzonder gesprek. Na een uur maken de deelnemers vaak een keuze voor een activiteit. Soms een spelletje (scrabble, sjoelen), een taalspel of een quiz. Of er wordt individueel een bezigheid gezocht (puzzelen, haken). De heren mogen graag biljarten en klaverjassen. Vaak is er ook een creatieve activiteit en worden de verfspullen uit de kast gehaald. Of heerlijk in een luie stoel de krant gelezen. Regelmatig klimt er iemand achter de piano en worden liedjes ingezet. 2 x per maand worden er workshops gegeven door een creatieve mantelzorgers. Zij verzorgt de workshops bloemschikken en boetseren.

Ondertussen worden de boodschappen gedaan en de maaltijd bereid. De tafel wordt gedekt en de soep klaargemaakt. Het samen eten is een belangrijk moment, gebeurt in alle rust, er wordt gedeeld, gepraat, gelachen, én lekker en gezond gegeten.

's Middags na de maaltijd wordt er altijd zo'n drie kwartier bewogen. Deze bewegingslessen voor ouderen worden gegeven door een gecertificeerde docent. Altijd

druk bezocht want de mensen hebben er erg veel plezier in.

Ook vond een aantal vieringen plaats; Sinterklaas, kerst en soms viert een bezoeker zijn of haar verjaardag in het Odensehuis. Met kerst heeft een kok voor ons ter plekke (gratis) een grote pan paella gemaakt.

Het plan was om vanaf 1 november 2017 te starten met 'de Gedachtenkamer' (lotgenotengroep voor mensen met dementie) en een lotgenotengroep voor mantelzorgers maar helaas is de vrijwilliger die dit zou begeleiden onfortuinlijk gevallen en daardoor langdurig uit de running. Waarschijnlijk gaat zij dit medio april 2018 weer oppakken.

Activiteiten buitenshuis

In 2017 hebben er een aantal activiteiten buitenshuis plaatsgehad. De belangrijkste waren:

- Aangesloten bij een natuurwandeling georganiseerd door het IVN i.s.m. Staatsbosbeheer speciaal voor mensen met beperkingen, psychisch of fysiek.
- Bezoek aan de kerstmarkt bij Intratuin in Koudekerke.

Projectactiviteiten

In 2017 waren er een aantal projectactiviteiten. De belangrijkste waren;

- Dag van de beroerte. Georganiseerd in samenwerking met de CVA vereniging nu bekend onder de naam Hersenletsel.nl. Het Odensehuis heeft haar ruimte beschikbaar gesteld voor een informatiemarkt. De achterliggende gedachte hiervan was om zoveel mogelijk mensen bekend te maken met het bestaan van het Odensehuis.
- Kookworkshop voor mensen met diabetes. In samenwerking met Fysant fysiotherapeuten onder leiding van een diëtiste.
- Kerststukjes maken voor mensen uit de wijk Poortambacht in samenwerking met SMWO en Zeeuwend. Mensen uit de wijk die iets bijzonders hadden meegemaakt of iets bijzonders voor een ander hadden gedaan werden in het zonnetje gezet. Zodoende kregen we zo'n 30 mensen uit de wijk in het Odensehuis.
- Schoolkinderen van 'Het Kofschip' kwamen tijdens de kerstviering, liedjes zingen en kaarten maken en de bezoekers van het Odensehuis hebben bij het Kofschip pannenkoeken gegeten tijdens de landelijke "pannenkoekendag".

2. Deelnemers en bezoekers

In maart 2017 trok de inloop gemiddeld 4 bezoekers per dagdeel. Toen waren we alleen op dinsdag open. Vanaf september 2017 zijn we een 2^{de} dag opengegaan namelijk de donderdag. Het heeft even tijd gekost voordat de donderdag ging lopen. We waren de eerste maanden met 4 tot 6 mensen. Momenteel verwelkomen we op de dinsdag

gemiddeld 16 vaste bezoekers en 4 vrijwilligers. Op de donderdag zijn dat er gemiddeld 12 en 2 vrijwilligers. 2 bezoekersechtparen komen uit Kapelle. De ervaring leert dat de meeste bezoekers een hele dag blijven. Er zijn maar enkele bezoekers die alleen even koffie komen drinken en dan weer naar huis gaan. Alleen de bezoekers uit Kapelle komen maar 1 dag per week, alleen op de dinsdag. 1 bezoeker komt alleen op de donderdag. De andere bezoekers komen allemaal 2 dagen. De meeste bezoekers komen uit Zierikzee. We hebben ook bezoekers uit Scharendijke, Ellemeet, Renesse en Brouwershaven. De meeste komen met eigen vervoer. 1 bezoeker maakt gebruik van de regiotaxi en 1 komt zelfstandig met de bus uit Ellemeet.





3. Vrijwilligers

Het Odensehuis staat of valt met een team van goede, bekwame vrijwilligers. In 2017 is intensief gewerkt aan het formeren van een hecht team van vrijwilligers dat goed op elkaar is ingespeeld. Het team bestaat uit 4 allround vrijwilligers waarvan er 1 helaas langdurig uit de running is en 4 vrijwilligers die inzetbaar zijn voor kleinere klussen of activiteiten.

Sommige vrijwilligers werken een hele dag soms zelfs 2 dagen in het Odensehuis andere komen een paar uurtjes. Belangrijk is dat zij zich kunnen openstellen voor de behoeften/wensen van onze bezoekers een band met hen weten te ontwikkelen en kunnen meebewegen met hen. Dat lukt over het algemeen goed.

4. Dementievriendelijke samenleving

Eén van de doelstellingen van het Odensehuis is de samenleving ontvankelijker te maken voor mensen met dementie. Daartoe stellen we het Odensehuis expliciet open voor buurtbewoners en ouderen in het algemeen. Daarnaast organiseren we trainingen en activiteiten waarbij we 'de samenleving' in het Odensehuis uitnodigen. Op deze wijze maken we inwoners van Schouwen-Duiveland meer bekend met wat dementie is en hoe men er mee om kan gaan.

De coördinator heeft bij "Samen Dementievriendelijk" (onderdeel van Alzheimer Nederland) een "train de trainer" gevolgd om trainingen te verzorgen aan publiek, ondernemers en medewerkers van bedrijven en gemeenten. Deze trainingen zijn eenmalig en duren gemiddeld 2 uur. Inmiddels heeft ook 1 vrijwilliger deze train de trainer gevolgd.

Uiteraard zal het Odensehuis een rol spelen in de wens van de gemeente om Schouwen-Duiveland dementie vriendelijk te maken.

5. Relaties en netwerk

Het Odensehuis streeft naar goede samenwerking met de gemeente, thuiszorgorganisaties, ouderenverenigingen, ziekenhuizen (geriaters, neurologen), huisartsen en zorginstellingen. Daarnaast legt het Odensehuis contact met basisscholen in de omgeving van het Odensehuis, met opleidingen voor stageplaatsen of projectplekken (te denken valt aan MBO en HBO opleidingen, gericht op zorg of activiteiten), met musea etc. Dit om een zo groot mogelijk aanbod aan activiteiten te kunnen bieden.

Het Odensehuis Schouwen-Duiveland heeft werkrelaties met medewerkers van diverse organisaties waaronder:

- Zeeuwse Zorgschakels
- De thuiszorgorganisaties, met name de wijkverpleegkundigen van Buurtzorg,
- Eilandzorg, Allévo
- SWMO
- Zeeuwland

Naast deze lokale samenwerkingsverbanden is het Odensehuis Schouwen-Duiveland aangesloten bij het [Landelijk Platform Odensehuizen \(LPO\)](#). Daarin werken de Odensehuizen samen onder andere op het gebied van belangenbehartiging, uitwisseling van kennis en ervaring en het uitdragen van de filosofie en werkwijze.

6. Promotie en public relations

Het Odensehuis presenteert zich via diverse media aan de samenleving op Schouwen-Duiveland. In 2017 waren er twee reportages in de regionale krant en enkele interviews in de huis-aan-huis bladen. Daarnaast zijn er een aantal keren (radio) interviews geweest met Radio Omroep Schouwen Duiveland en 1 keer met Omroep Zeeland.

Op *social media* gebied zijn er de [website](#) en de [facebookpagina](#). De website geeft vooral informatie en achtergronden over het Odensehuis, nieuws en de agenda. De facebookpagina is ook in mei 2017 september in de lucht gegaan. Hierop staan veel actuele zaken, foto's en sfeerbeelden over de dagelijkse activiteiten in het Odensehuis. De meeste berichten bereiken zo'n 1000 mensen. Begin december is een filmpje over het Odensehuis Schouwen-Duiveland dat gemaakt is door ISZO visueel, gelanceerd via facebook en is door ruim 12.000 mensen bekeken.

Tenslotte voert met name de coördinator vele netwerkgesprekken met mensen en organisaties op Schouwen-Duiveland en daarbuiten. Enerzijds om het Odensehuis te promoten en anderzijds om verbindingen te zoeken en te leggen.

7. Prestatieafspraken

In het kader van de prestatieafspraken zoals omschreven in de beschikking kan het volgende gezegd worden;

1. *Het Odensehuis heeft een overzicht van de samenstelling van de doelgroep;*

Een overzicht van de samenstelling van de doelgroep anders dan een onderscheid tussen mensen met dementie, hun eventuele mantelzorger, vrijwilliger en overige bezoekers kan niet worden gemaakt. Het Odensehuis registreert bijvoorbeeld geen aandoening/diagnose, Zij registreert uitsluitend hoogstnoodzakelijke gegevens.

2. *Het Odensehuis is aantoonbaar nog beter bekend onder de doelgroep;*

Het is moeilijk aan te tonen of het Odensehuis nog beter bekend is onder doelgroep en verwijzers. Wat meetbaar is dat de berichten op ons facebook account door gemiddeld 800 mensen worden gelezen. Het filmpje over het Odensehuis op Schouwen-Duiveland is door 11.500 mensen op Schouwen-Duiveland op hun facebook tijdlijn geplaatst als advertentie. In heel 2017 zijn wij veelvuldig gevraagd om te spreken op congressen, bijeenkomsten, vergaderingen, verenigingen etc. We hebben grote groepen mensen ontvangen in het Odensehuis, rondgeleid, uitleg gegeven en van informatie voorzien.

3. *Er is een overzicht van het aantal en het soort bezoekers;*

Een overzicht van het aantal en het soort bezoekers is te vinden in het jaarverslag.

4. *Er is een overzicht van deelname (hoe lang de bezoekers blijven terugkomen);*

Een overzicht van deelname (hoe lang de bezoekers blijven terugkomen) is eveneens te vinden in het jaarverslag. De meeste bezoekers blijven een hele dag en op enkele bezoekers na komen de meeste bezoekers zowel op dinsdag als op donderdag.

5. *Bezoekers zijn indien nodig naar andere zorg en ondersteuning doorverwezen;*

Bezoekers worden vanuit het Odensehuis niet doorverwezen naar andere zorg en ondersteuning. Het Odensehuis is een voorliggende voorziening en staat buiten de zorgketen. Doorverwijzen naar andere zorg gebeurt in regel door de casemanager dementie. Incidenteel worden bezoekers wel attent gemaakt op bijvoorbeeld mantelzorg ondersteuningsgroepen.

6. *De stichting heeft een overzicht van het aantal doorverwijzingen vanuit het Odensehuis naar andere zorg en ondersteuning;*

Het Odensehuis heeft in 2017, 27 telefoontjes ontvangen van mensen die zich zorgen maakten om hun eigen geheugen of dat van een dierbare of bekende. Wij hebben hen geadviseerd contact op te nemen met de huisarts of met de Zeeuwse Zorgschakels. Zij verwijzen dan door naar neuroloog, geriater, en/of zorgaanbieder of ondersteunende instantie. Het is niet bekend of de adviezen ook

opgevolgd zijn.

Verder zijn er in 2017, 24 mensen binnengestapt met vragen. Ook deze mensen zijn attent gemaakt op de beschikbare kanalen. Ook hiervan is niet bekend of de adviezen zijn opgevolgd. Het Odensehuis is tevens een informatiecentrum. Van de meeste zorg,- en welzijnsinstanties zijn informatiefolders beschikbaar.

7. *De stichting heeft een overzicht naar welke instellingen of organisaties de bezoekers zijn doorverwezen;*

In het Odensehuis is informatie beschikbaar over; Zeeuwse Zorgschakels, Buurtzorg, Allevo, Eilandzorg, SMWO (maatschappelijk werk), Ergotherapie.

8. *Er is een aanvullend aanbod van diensten ontwikkeld in samenspraak met de doelgroep.*

In samenspraak met de bezoekers is er een aanvullend aanbod van diensten ontwikkeld. Zo is er gestart met 'de Gedachtenkamer', dit is een gespreksgroep voor mensen met geheugenklachten en er is een mantelzorg ondersteuning groep. Beide groepen worden geleid door een gespecialiseerde vrijwilliger. Verder is er sprake geweest van het starten van een geheugenpoli maar dat is in samenspraak met de Zeeuwse Zorgschakels niet doorgegaan. Iedere dinsdag en donderdag worden er bewegingslessen voor ouderen gegeven. Ook dit wordt verzorgd door een gediplomeerde vrijwilliger.